

Положение

о II школьной спартакиаде «Олимпийские старты»

для обучающихся МБОУ «Цивильская СОШ №1 им.М.В.Силантьева»

2020-2021 учебного года

1. Цели и задачи:

II школьная спартакиада «Олимпийские старты» (далее - Спартакиада) проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, активного использования физической культуры и спорта в организации досуга школьников, укрепления их здоровья, снижения заболеваемости, увеличения двигательной активности школьников, выявления сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях различного уровня в составе сборной команды школы, подготовки допризывников к службе в рядах Российской Армии, развития интереса у школьников к олимпийскому и паралимпийскому движению в России и мире, в рамках участия в республиканском социально значимом проекте «PRO-здоровье» Фонда поддержки социальных и культурных программ «Чувашия» и Минобразования Чувашской Республики.

2. Место и время проведения:

Спартакиада проводится с сентября 2020 года по май 2021 года на спортивной площадке и в спортивном зале Цивильской СОШ №1.

3. Руководство:

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляется администрацией школы и учителями физической культуры. Непосредственное проведение соревнований возлагается на учителей физической культуры, на судейскую коллегию. К проведению соревнований могут привлекаться спортивные волонтеры школы из числа обучающихся 7-11-ых классов.

4. Участники:

В соревнованиях Спартакиады принимают участие команды 1-11 классов по возрастным группам: 1-ые классы, 2-ые классы, 3-ьи классы, 4-ые классы, 5-6-ые классы, 7-8-ые классы, 9-11-ые классы. К соревнованиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и учащиеся основной медицинской группы. Учащиеся должны иметь соответствующую подготовку. Численный состав команд указывается в разделе по видам спорта. Заявки на участие в соревнованиях подаются главному судье соревнований в день соревнований за 2 часа до начала соревнований.

5. Условия и порядок проведения соревнований:

Спартакиада школьников проводится по плану физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовых мероприятий школы в форме отдельных соревнований по видам спорта, с

дальнейшим комплексным зачётом и подведением командных результатов по итогам выступлений в отдельных видах.

6. Система зачёта и подведения итогов соревнований комплексной Спартакиады:

Соревнования проводятся по всем видам спорта и спортивным конкурсам, указанным в п. 9 настоящего Положения. Победители и призёры Спартакиады определяются по наименьшей сумме мест в каждой возрастной группе. При равенстве суммы мест преимущество отдаётся классу, у которого больше 1-х, далее 2-х, и 3-х призовых мест.

7. Массовое вовлечение учащихся школы в спортивные секции. При подведении итогов Спартакиады учитывается занятость обучающихся в спортивных секциях Цивильской СОШ №1, ДЮСШ «Асамат» и других организациях дополнительного образования детей.

8. Награждение:

Команда победителей и призёров в каждом соревновании награждаются грамотами. Участники в личном первенстве награждаются грамотами. Класс, занявший 1 место, в общем зачете по Спартакиаде, награждается дипломом и переходящим Кубком. Занявшие 2 и 3 места в общем зачёте по Спартакиаде, награждаются призами и дипломами. По итогам Спартакиады в каждой возрастной группе выявляется наиболее спортивный и физически подготовленный класс и награждается званием «Самый спортивный класс». Итоги Спартакиады называются на ежегодной церемонии чествования и награждения лучших учеников, учителей, классных руководителей и классов «Лучшие из лучших».

9. Виды соревнований и спортивных конкурсов, которые входят в зачёт комплексной Спартакиады:

№ п/п	Виды спорта	Количество участников	Сроки проведения	Место проведения
1-4-ые классы				
1.	Осенний, весенний кросс	Состав команды не ограничен	По плану	Школьный стадион
2.	«Весёлые старты»	6М+4Д	По плану	Школьный спортзал
3.	«Мама, папа, я – спортивная семья»	1-4-ые классы по 4 семьи от класса	По плану	Школьный спортзал
4.	«Весёлая лыжня»	8М+8Д	По плану	Школьный стадион
5.	Лёгкая атлетика	5М+5Д	По плану	Школьный стадион
6.	Первенство по	Согласно	По плану	Школьные аудитории

	шахматам и шашкам	положениям		
5-11-ые классы				
1.	Легкоатлетическая эстафета	5 девочек 5 мальчиков	По плану	Школьный стадион
2.	Мини-футбол.	5 + вратарь	По плану	Школьный стадион (спортзал)
3.	Волейбол	6 (независимо от пола)	По плану	Спортивный зал школы
4.	«Пионербол»	6 + запасные	По плану	Спортивный зал школы
5.	Баскетбол (мальчики) (девочки)	5 + запасные	По плану	Спортивный зал школы
6.	Конькобежный спорт (эстафета)	Все, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья(5д+5м)	По плану	Школьный стадион
7.	«А ну-ка, парни!» (эстафеты и конкурсы)	10 юношей	По плану	Спортивный зал школы
8.	А ну-ка, девушки! (эстафеты и конкурсы)	10 девушек	По плану	Спортивный зал школы
9.	Школьный этап Всероссийских соревнований школьников «Президентские состязания»	10Ю+10Д	По плану	Спортивный зал школы
10.	Первенство по шахматам и шашкам	5Ю+5Д	По плану	Школьные аудитории
11.	Теоретический тур «Знатоки олимпийского	5Ю+5Д	По плану	Школьные аудитории

	движения»			
--	-----------	--	--	--

Весенний, осенний кросс.

Состав команды класса: все учащиеся основной и подготовительной (если есть допуск врача) медицинских групп. Характер соревнований лично-командный. Командное первенство определяется по зачету 5 лучших результатов у мальчиков и 5 у девочек (учащиеся не принявшие участия в соревнованиях получают «0»). В случае равенства командных показателей первенство присуждается команде имеющей лучший результат у юношей, затем у девушек.

«Весёлые старты»

Спортивный конкурс «Весёлые старты» проводится в соответствии с положением Всероссийского фестиваля «Весёлые старты». Учителя физкультуры имеют право вносить изменения и корректировку в программу проведения соревнований (параллели классов-участников, количество участников, виды состязаний и т.п.)

«Мама, папа, я – спортивная семья»

К соревнованиям допускаются учащиеся 1-4 классов с родителями. Команда состоит из трёх человек: ученик, мама и папа (папу и маму может заменить брат или сестра, а также бабушка с дедушкой или родители другого ученика). Количество семейных команд от класса - 4.

«Весёлая лыжня»

Участниками соревнований являются сборные команды среди обучающихся Цивильской СОШ №1. Соревнования проводятся среди команд мальчиков и девочек по параллелям 1-4 классов – в команде 8М+8Д. Победители и призёры определяются по лучшему времени первых трёх мальчиков и девочек. Классный руководитель должен утвердить капитанов команд и её состав.

Лёгкая атлетика

В соревнованиях участвуют 5 мальчиков и 5 девочек 1-4-ых классов. Командные результаты определяются по среднему арифметическому показателю в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест, набранных участниками класса во всех видах программы. В программу соревнований входит:

1. Бег 100м.

2. Прыжок в длину с разбега.
3. Метание малого мяча на дальность.
4. Эстафета 4x100м (2М+ 2Д).

В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, отдельно в каждой параллели (юноши и девушки отдельно).

Первенство по шахматам и шашкам

Состав команды определяется условиями проведения шахматно-шашечных турниров. Итоги подводятся по возрастным группам согласно положению Спартакиады, среди мальчиков/юношей и девочек/девушек отдельно, за исключением командных соревнований. Условия шахматно-шашечных соревнований указаны в положениях об их проведении.

Легкоатлетическая эстафета.

Участники: с 5 – 11 классы.

Победители определяется по показанию наименьшего времени.

Состав команды: 5 девочек, 5 мальчиков.

Ответственные за проведение: классные руководители и учитель физической культуры

Мини -футбол:

Участники: юноши 5 – 11 класса

Система игр – круговая.

Состав команды: 5+вратарь.

Продолжительность игры: 2 периода по 10 минут.

Ответственные за проведение: классные руководители и учителя физической культуры.

Волейбол:

Участники: сборные, независимо от пола 7 – 8 и 9 – 10 классов.

Система игр – круговая. По основным правилам.

Состав команды: 6 человек + запасные.

Продолжительность игры: 2 периода до 15 очков.

Ответственные за проведение: классные руководители и учитель физической культуры.

«Пионербол»

Участники: Сборные команды, независимо от пола учащиеся 5-6, 7-8 классов

Система игр – круговая. По правилам волейбола.

Состав команды: 6 человек + запасные.

Продолжительность игры: 2 периода до 15 очков.

Ответственные за проведение: классные руководители и учитель физической культуры.

Баскетбол (мальчики, девочки):

Система игр – круговая. 5 – 8 классы по упрощённым правилам, 9 – 11 классы по основным правилам.

Состав команды: 5 человек + запасные.

Ответственные за проведение: классные руководители и учитель физической культуры

Конькобежный спорт (эстафета 5д+5м).

Участники: с 5 – 11 классы.

Лично – командное первенство.

Победители определяется по показанию наименьшего времени.

В командный зачет входят 10 лучших результатов.

Ответственные за проведение: классные руководители и учитель физической культуры

Соревнования, посвящённые Дню защитника Отечества:

Проводятся в феврале в спортивном зале Цивильской СОШ №1 среди мальчиков, юношей 5-11 классов. Программа соревнований включает в себя разнообразные конкурсные задания, эстафеты, силовые упражнения.

Ответственные за проведение: классные руководители и учитель физической культуры.

Соревнования, посвящённые Международному Женскому дню 8 Марта:

Проводятся в марте в спортивном зале школы среди девочек, девушек 9 - 11 классов. Программа соревнований включает в себя разнообразные конкурсные задания, эстафеты, силовые упражнения.

Состав команды: 8 девушек с класса.

Ответственные за проведение: классные руководители и учитель физической культуры.

«Президентские состязания»:

Школьный этап проводится в соответствии с Положением о проведении Всероссийских Президентских состязаний.

«Знатоки олимпийского движения»

Данный конкурс представляет собой тест (вариант – игру по станциям, квест и т.п.) на знание важных исторических событий в олимпийском и паралимпийском движении, прославленных олимпийских чемпионов Цивильского района, Чувашии, России и мира, олимпийских и паралимпийских ценностей и т.п. По количеству правильных баллов (ответов) определяются команды-победители и призёры.

Примечание:

- Возможны изменения сроков проведения соревнований, состава команд и других важных моментов при организации и проведении Спартакиады.

-Условия проведения соревнований и спортивных конкурсов обсуждаются на заседании ШМО учителей физической культуры.