


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Цивильская СОШ №1 им. М.В. Силантьева»
Цивильского района Чувашской Республики



УТВЕРЖДАЮ


Т.В. Баранова
Приказ №4 от 11.01.2021 г.

Примерное двенадцатидневное меню для обучающихся 5-11 классов МБОУ «Цивильская СОШ №1»

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-17 лет

Цивильск – 2021 год

Примерное десятидневное меню для обучающихся начального звена МБОУ «Цивильская СОШ №1»

Сезон: осенне-зимний

Возрастная категория: 12-17 лет

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Первый день														
Завтрак														
Каша манная жидкая молочная с маслом	302	210	6,40	9,58	33,92	251	58,0	0,08	1,17	0,52	136,96	20,30	108,16	0,47
Какао с молоком	693	200	4,08	3,37	17,58	118,6	24,40	0,06	1,59	0,00	152,22	21,34	124,56	0,48
Хлеб пшеничный		20	1,82	0,20	9,66	46,76	0,00	0,02	0,00	0,22	4	2,8	13	0,22
Итого:			12,3	13,15	61,16	416,36	107,4	0,41	2,70	0,74	293,18	44,44	245,72	1,17
Обед														
Огурцы свежие порциями		60	0,48	0,12	3,12	12	0,03	12,6	0,15		7,5	13,5	10,5	0,45
Суп картофельный с горохом	139*	250	7,79	5,27	16,54	185,40	0,00	0,23	5,83	2,43	54,21	35,58	88,10	2,05
Котлеты рубленые с соусом	413	80(50/30)	9,08	15,2	9,2	165	1	0,05	1	2,08	23,75	7,39	50,15	0,48
Макароны отварные	516	200	8,05	0,85	44,69	211	0,00	0,09	0	1,03	14,92	11,49	48,32	1,14
Чай с фруктовым соком		200	0,34	0,02	24,53	95	1	1	1,04	0,05	6,13	3,98	7,21	0,58
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	1	0,04	1	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			28,56	22,06	98,68	794,4	0,03	13,01	8,02	6,37	120,91	83,34	256,48	6,94
Полдник														
Ватрушка с повидлом	741*	75	4,62	2,38	28,08	235	0,09	0,01	0,05	0,15	15,11	10,04	49,14	0,92
Напиток из плодов шиповника	705	200	0,68	0,28	20	133		0,01	0,06		12,4		3,4	0,66
Итого:			5,3	2,66	48,08	368	0,09	0,02	0,11	0,15	27,51	13,44	52,54	1,58

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Второй день														
Завтрак														
Каша овсяная жидкая молочная с маслом	302	210	8,19	11,45	35,90	285,00	58,0	0,21	1,17	0,71	156,4	60,66	210,78	1,71
Кофейный напиток с молоком	692	200	3,17	2,54	15,95	100,6	20	0,04	1,3	0	125,78	14	90	0,15
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,00	0,04	0,00	0,52	9,20	13,20	34,80	0,44
Итого:			14,52	14,39	71,17	479,12	78	0,29	2,47	1,23	291,38	87,86	335,58	2,30
Обед														
Салат из белокочанной капусты	43 *	100	1,63	2,92	6,47	60,4	0	0,02	17,1	8,39	26,22	15,09	28,31	0,47
Борщ с капустой картофелем со сметаной	110 *	250/10	4,8	4,92	10,93	152,8	0	0,05	10,68	2,47	63,42	23,73	54,6	1,26
Тефтели рубленые с соусом	462*	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197	0,01	0,05	1,86	4,25	16,35	6,76	35,53	0,33
Каша гречневая рассыпчатая	508*	200	11,46	8,12	51,42	325	0	0,28	0	0,81	19,76	181,1	19,76	6,08
Компот из смеси сухофруктов	639	200	0,44	0	28,88	116	0	0	0,4	0	44,8	6	15,4	1,26
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			29,71	30,67	107,37	977,2	0,01	0,44	30,04	16,7	184,95	244,08	205,8	11,64
Полдник														
Булочка творожная	786	50	6,65	1,8	5,95	148	0,01	0,07	0,38	0	29,22	14,79	56,18	0,79
Сок фруктовый		200	1,4		26,4	120	0	0,12	80		36	22	26	
Итого:			8,05	2	32,35	268	0,01	0,19	80,38		65,22	36,79	82,18	1,39

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Третий день														
Завтрак														
Суп молочный с макаронными изделиями	160	250	5,47	4,75	17,96	150	33	0,09	0,83	0,8	163	26,68	136,88	0,65
Какао с молоком	693	200	4,08	3,37	17,58	118,6	24,4	0,06	1,59	0	152,22	21,34	124,56	0,48
Хлеб пшеничный		20	1,82	0,2	9,66	46,76	0	0,02	0	0,26	4,6	6,6	17,4	0,22
Итого:			11,37	8,32	45,2	345,36	57,4	0,17	2,42	1,06	319,82	54,62	278,84	1,35
Обед														
Салат из квашеной капусты с рас. маслом	45 *	100	1,6	5,06	8,33	86,7	0	0,02	25,3	2,1	42,08	14,36	30,92	0,58
Суп картофельный, с макаронными изделиями	140	250	4,43	2,84	17,46	149,4	0,11	8,25	0	1,43	38,04	67,58	27,28	1,13
Рыба припущенная с соусом	371	80(50/30)	13,81	5,76	2,73	139	0,02	0,02	1,19	1,43	34,75	23,2	159,11	0,77
Пюре картофельное	520	200	4,63	11,36	26,44	242	70	0,2	24,92	0,34	58,32	38,36	118,79	1,44
Компот из изюма	638 *	200	0,36	0	33,16	128	0	0,05		0,1	16,4	8,4	25,8	0,66
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			27,65	53,27	88,72	901,1	70,13	8,58	51,41	6,18	203,99	163,3	414,1	6,82
Полдник														
Ватрушка с творогом	741	75	8,46	7,34	31,9	229	0,05	0,16	0,13	0,15	53,18	13,93	105,74	
Напиток лимонный	699	200	0,14	0,02	24,43	96	0	0,01		0,01	6,88	1,92	3,52	0,17
Апельсины св. порциями		150	1,35		12,15	60	0,08	0,06	90		51	19,5	34,5	0,45
Итого:			9,95	7,66	68,48	385	0,13	0,23	96,53	0,46	111,06	35,35	143,76	1,42

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Четвертый день														
Завтрак														
Каша пшенная жидкая молочная с маслом	302	210	10,46	38,81	285	285	58	0,19	1,17	0,21	141,39	47,6	168,73	1,23
Компот из сушеных яблок	638	200	0,33	0,02	28,83	118	0	0	0,3	0,15	24,98	6,32	11,56	0,9
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Итого:			13,95	39,23	333,15	496,52	58	0,23	1,47	0,88	175,57	67,12	215,09	2,57
Обед														
Салат из свеклы	88	100	1,77	4,52	8,26	92,8	0	0,02	6,65	2,7	37,24	20,7	40,63	1,32
Щи из св капусты с картофелем со сметаной	124	200/5	1,46	4,75	6,22	79	0,08	0,04	14,64	0,14	38,49	17,29	41,11	0,68
Плов из птицы	492*	250	24,73	9,05	47,39	395	65	0,18	8,08	0,93	62,45	67,42	238,56	2,73
Компот из чернослива	638 *	200	0,57	0	34,41	136	0,01	0,08	0,75	0,45	20,4	25,5	20,75	0,81
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			31,35	18,92	96,88	828,8	65,09	0,36	30,11	5	172,98	142,31	352,14	7,78
Полдник														
Вафли мягкие		40	2,38	9,68	18,64	180	0,008		0	0	6	0	25,13	0,62
Напиток апельсиновый	699	200		0,04	25,73	100	0,01	0,01	13,2	0,04	7,96	2,86	5,06	0,14
Итого:			2,38	9,72	44,37	280	0,018	0,01	13,2	0,04	13,96	2,86	30,19	0,76

Наименование блюда	номер по СР	выход (Гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Пятый день														
Завтрак														
Каша рисовая жидкая молочная с маслом	302	210	5,34	9,58	35,01	251	0,06	1,17	58	0,21	133,19	134,85	30,12	0,47
Сок фруктовый	692	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0,04	4	0	0,4	40	24	18	0,8
Хлеб пшеничный		40	3.16	0.40	19.32	93.52	0.00	0.04	0.00	0.52	9.20	13.20	34.80	0.44
Итого:			9,1	10,38	86,93	480,92	0,1	5,21	58	1,13	182,39	172,05	82,92	1,71
Обед														
Винегрет овощной	71	100	2,97	7,53	7,29	125,1	0	0,04	9,63	4,5	32,8	19,53	43,27	0,83
Рассольник ленинградский со сметаной	132	250/10	4,8	4,92	10,93	152,8	0	0,05	10,68	2,47	63,42	26,73	54,6	1,26
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471	80(50/30)	8,83	8,63	7,54	140	0,04	0,05	0,27	0,28	35,92	5,39	36,41	0,13
Картофель отварной	518 *	200	3,03	4,93	24,49	159	0,08	0,18	30	0,12	15,62	34,52	88	1,36
Компот из свежих яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	0,01	0,01	6,6	0,08	6,883,6	4,4	0,95	0,95
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			22,61	26,77	66,97	811,9	0,13	0,37	57,18	8,23	169,04	101,97	275,43	6,77
Полдник														
Пирожки с капустой мясом	738 *	60	6,94	5,84	23,64	176	0,02	0,08	14,2	0,84	25,43	11,06	47,51	0,72
Сок фруктовый	707	200	1,4		26,4	120	0	0,12	80		36	22	26	
Итого:			8,34	6,04	50,04	296	0,02		94,2	1,24	61,43	33,06	73,51	1,32

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Шестой день (суббота) Завтрак														
Каша овсяная жидкая молочная с маслом	302	210	8,19	11,45	35,9	285	58	0,71	1,17	0,7	156,4	60,66	210,78	1,71
Кофейный напиток с молоком	692	200	3,17	2,54	15,95	100,6	20	0,04	1,3	0	125,78	14	90	0,13
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52		0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Итого:			14,52	14,39	71,17	479,12	78	0,79	2,47	1,22	291,38	87,86	335,58	2,28

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Седьмой день														
Завтрак														
Каша пшеничная жидкая молочная с маслом	302*	210	9,05	9,88	46,43	312	0,14	0,96	54,8	0,77	150,26	202,43	44,33	2,34
Какао со сгущенным молоком	693	200	4,08	3,37	17,58	118,6	24,4	0,06	1,59	0	152,23	21,34	124,56	0,48
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Итого:			16,29	13,65	83,33	524,12	24,54	1,06	56,36	1,29	311,69	236,97	203,69	3,26
Обед														
Салат из свежих помидоров и огурцов	20 *	100	0,96	6,08	3,65	70,7	0	0,39	8,25	0,39	19	16,04	33,92	0,74
Суп картофельный с горохом	139 *	250	7,79	5,27	16,54	185,4	0	0,23	5,83	2,43	54,21	35,58	88,1	2,05
Биточки рубленые с соусом	451*	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	0	0,05	1	2,08	23,75	7,39	50,15	0,48
Макароны отварные	516	200	8,05	0,85	44,69	208,4	0	0,08	0	1,03	14,92	11,49	48,32	1,14
Компот из кураги	638 *	200	1,04	о	30,96	123	0,7	0,02	0,8	1,1	32,4	21	29,2	0,7
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			29,74	22,26	107,1	878,5	0,7	0,81	15,88	7,81	158,68	102,9	301,89	7,35
Полдник														
Ватрушка с повидлом	741	75	4,62	2,38	28,08	235	0,09	0,01	0,05	0,15	15,11	10,04	49,14	0,92
Напиток лимонный	699	200	0,14	0,02	24,43	96	0	0,01		0,01	6,88	1,92	3,52	0,17
Итого:			4,76	2,4	52,51	331	0,09	0,02	6,45	0,16	21,99	11,96	52,66	1,09

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Восьмой день														
Завтрак														
Каша овсяная жидкая молочная с маслом	302	210	8,19	11,45	35,9	285	58	0,71	1,17	0,7	156,4	60,66	210,78	1,71
Какао со сгущенным молоком	693	200	4,08	3,37	17,58	118,6	24,4	0,06	1,59	0	152,22	21,34	124,56	0,48
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Итого:			15,43	15,22	72,8	497,12	82,4	0,81	2,76	1,22	317,82	95,2	370,14	2,63
Обед														
Огурцы свежие порциями		60	0,48	0,12	3,12	12	0,03	12,6	0,15		7,5	13,5	10,5	0,45
Борщ с капустой картофелем со сметаной		250/10	4,8	4,92	10,93	152,8	0	0,05	10,68	2,47	63,42	26,73	54,6	1,26
Котлеты руб,из птицы с соусом	498*	80(50/30)	10,84	7,6	1,86	157	0	0,07	1,01	2,96	42,63	18,03	117,32	1,12
Рис отварной	511*	200	5,19	6,81	30,36	2789,6	0	0,03	0	0,38	1,82	21,78	77,2	0,7
Компот из смеси сухофруктов	639	200	0,44	о	28,88	116	0	0	0,4	0	44,8	6	15,4	1,26
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			19,86	19,1	80,38	728	0,19	12,78	10,37	4,55	151,41	95,42	321,42	6,57
Полдник														
Ватрушка с творогом	741*	75	8,46	7,34	31,9	229	0,05	0,16	0,13	0,15	53,18	13,93	105,74	
Сок фруктовый	707	200	1,4		26,4	120	0	0,12	80		36	22	26	
Итого:			9,86	7,54	58,3	349	0,05	0,28	80,13	0,55	89,18	35,93	131,74	1,4

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Девятый день														
Завтрак														
Каша манная жидкая молочная с маслом	302	210	6,4	9,58	33,92	251	58	0,08	1,17	0,52	136,96	20,3	108,16	0,47
Сок	692	7200	1	0	20,2	84,8	2	0,02	4	0,2	14	8	14	2,8
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Итого:			10,56	9,98	73,44	429,32	60	0,14	5,17	1,24	160,16	41,5	156,96	3,71
Обед														
Салат из квашеной капусты с растительным маслом	45	100	1,6	5,06	8,33	86,7	0	0,02	25,3	2,1	42,08	14,36	30,92	0,58
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	124	250/10	4,76	4,95	7,9	136	0	0,06	15,78	2,42	62,85	22,73	49	0,86
Котлеты рыбные с соусом	388	80(50/30)	9,04	8,22	10,71	155	0,01	0,05	1,01	2,91	31,55	17,43	77,05	0,69
Пюре картофельное	520	200	4,63	11,36	26,44	242	70	0,2	24,92	0,34	58,32	38,36	118,79	1,44
Компот из чернослива	638 *	200	0,57	0	34,41	136	0,01	0,08	0,75	0,45	20,4	25,5	20,75	0,81
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			18,66	30,19	88,39	881,7	70,2	0,45	67,76	9	229,6	129,78	348,71	6,62
Полдник														
Пирожки с капустой с мясом	738	60	6,94	5,84	23,64	176	0,02	0,08	14,2	0,84	25,43	11,06	47,51	0,72
Напиток апельсиновый	699	200		0,04	25,73	100	0,01	0,01	13,2	0,04	7,96	2,86	5,06	0,14
Итого:			8,64	5,93	70,37	372	0,03	0,13	37,4	1,28	41,39	55,92	80,57	1,46

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Десятый день														
Завтрак														
Каша пшеничная молочная с маслом	182	210	7,87	10,46	38,81	285	0,19	1,17	58	0,21	141,39	168,73	47,6	1,23
Сок фруктовый	707	200	0,6	0,4	32,6	136,4	0	0,04	4	0,4	40	18	24	0,8
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Итого:			11,63	11,26	90,73	514,92	0,19	1,25	62	1,13	190,59	186,73	106,4	2,47
Обед														
Салат из белокочанной капусты	43 *	100	1,63	2,92	6,47	60,4	0	0,02	17,1	8,39	26,22	15,09	28,31	0,47
Суп картофельный рыбный	133*	250/12,5	8,45	8,28	13,13	160,78	15	0,11	6,88	0,88	31,65	46,05	175,7	1,25
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471	80(50/30)	8,83	8,63	7,54	140	0,04	0,05	0,27	0,28	35,92	5,39	36,41	0,13
Каша пшеничная вязкая	302 *	200	9,05	9,88	46,43	312	54,8	0,14	0,96	0,77	150,26	44,33	202,53	2,34
Компот из изюма	638 *	200	0,36	0	33,16	128	0	0,05	0	0,1	16,4	8,4	25,8	0,66
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			31,14	30,31	107,33	927,18	69,8 4	0,41	25,21	11,2	274,85	130,66	520,96	7,09
Полдник														
Булочка с орехами	768	50	3,95	5,11	24,38	158	0,01	0,06	0,07	0,28	21,31	10,09	52,4	
Чай с лимоном	686 *	200	0,26	0,06	15,22	59	0	0	2,9	0	8,05	5,24	9,78	0,91
Апельсины св. порциями		150	1,35		12,15	60	0,08	0,06	90		51	19,5	34,5	0,45
Итого:			5,56	5,47	51,75	277	0,09	0,12	92,97	0,58	80,36	34,83	96,68	2,06

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Одиннадцатый день														
Завтрак														
Запеканка из творога с молоком сгущенным	366	150	19,41	14,18	49,74	333,6	89,36	0,11	0,66	0,66	272,16	40,48	301,22	1,22
Сок яблочный	707	200	1	0	20,3	84,8	0	0,02	4	0,2	14	8	14	2,8
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Итого:			23,57	14,58	89,36	511,92	89,36	0,17	4,66	1,38	295,36	61,68	350,02	4,46
Обед														
Помидоры свежие порциями		60	0,48	0,12	3,12	12	0,03	12,6	0,15	0,195	7,5	13,5	10,5	0,45
Суп картоф.с макарон, издел.	140	250	4,43	2,84	17,46	149,4	0	0,11	8,25	1,43	38,04	27,28	67,58	1,13
Биточки рубленые с соусом	451	80(50/30)	9,08	9,46	10,66	165	0	0,05	1	2,08	23,75	7,39	50,15	0,48
Каша гречневая рассыпчатая	508*	200	11,46	8,12	51,52	325	0	0,28		0,81	19,76	181,1	271,9	6,08
Компот из св. яблок	631*	200	0,16	0,16	27,87	109	0,01	0,01	6,6	0,08	6,88	3,6	4,4	0,95
Хлеб ржаной		60	2,82	0,6	0,6	126	0	0,04	0	0,78	14,4	11,4	52,2	2,24
Итого:			28,43	21,3	111,23	886,4	0,04	13,09	15	5,38	110,33	244,27	456,73	11,33
Полдник														
Колбаса в тесте	747	25/25	5,43	6,89	14,91	155	0	0,25	0	0,63	12,79	9,1	65,64	0,72
Сок фруктовый	707	200	1,4		26,4	120	0	0,12	80		36	22	26	
Итого:			6,83	7,09	41,31	275	0	0,37	80	1,03	48,79	31,1	91,64	1,32

Наименование блюда	номер по СР	выход (ф)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
			Белки	Жиры	Углеводы	Калл	А	В	С	Е	Са	Mg	Р	Fe
Двенадцатый день (суббота) Завтрак														
Каша манная жидкая молочная с маслом	302	210	6,4	9,58	33,92	251	58	0,08	1,17	0,52	136,96	20,3	108,16	0,47
Сок фруктовый	707	200	1	0	20,2	84,8	0	0,02	4	0,2	14	8	14	2,8
Хлеб пшеничный		40	3,16	0,4	19,32	93,52	0	0,04	0	0,52	9,2	13,2	34,8	0,44
Яблоки свежие	338	75	0,4	0,3	7,35	47	0	0,02	7,5	0,15	12	6,75	8,25	1,65
Итого:			10,96	10,28	80,79	476,32	58	0,16	12,67	1,39	172,16	48,25	165,21	5,36

При составлении меню использовались:

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий ОП при общеобразовательных школах изд. 2004 год

**

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий диетического питания для предприятий ОП изд. 2002 года

Сборник технических нормативов изд. 2008 год

Всего прошнуровано, пронумеровано и скреплено печатью 12 (двенадцать) листов.



Т.В.Баранова

